

ČP STARŠÍHO ŽACTVA

Intervalový start klasicky

neděle 19. 1. 2025

Porada vedoucích
Boží Dar, sobota 18.1.2025

Soutěžní výbor (Jury)

TD: *Ivana Tejchmanová*

TD asistent: *Silvie Polanská*

Zástupce STK: *Iveta Roubíčková*

Ředitel závodu: *Petr Mach*

Předseda org. výboru: *Miroslav Petrásek*

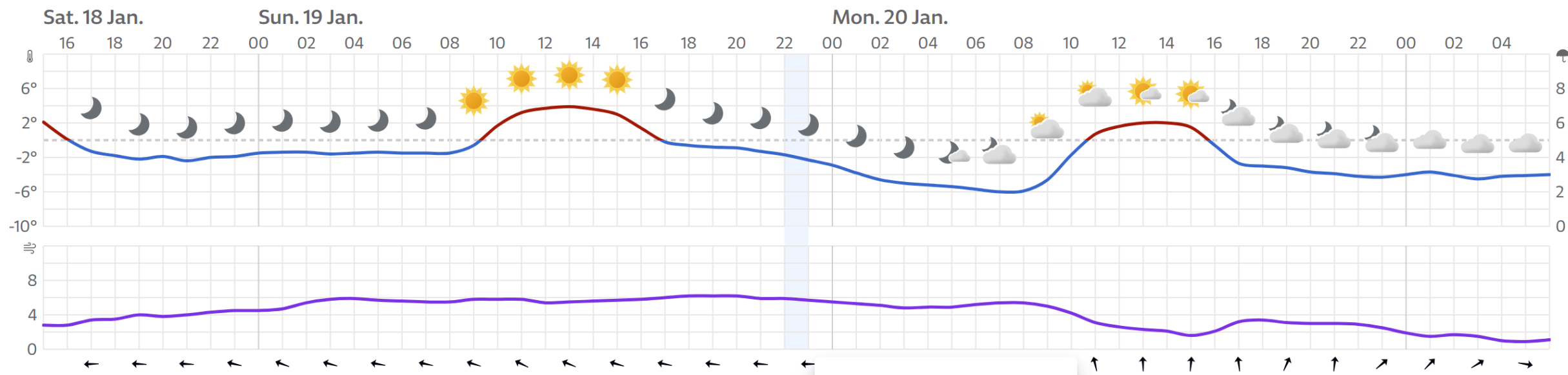
Sekretář závodu: *Jana Ondrová*

Časový rozvrh pro neděli 19. 1. 2025

07:30	Otevření tratí
08:30 – 09:25	Oficiální trénink
09:30	Start starších žákyň 2012 - 3 km
09:50	Start starších žákyň 2011 – 3 km
10:10	Start starších žákyň 2010 – 4 km (3 + 1 km)
10:40	Start starších žáků 2012 – 4 km (3 + 1 km)
11:02	Start starších žáků 2011 – 4 km (3 + 1 km)
11:25	Start starších žáků 2010 – 5 km (3 + 2 km)

Vyhlášení výsledků 15 minut po dojetí posledního závodníka – nejdříve sobota, potom neděle

Předpověď počasí



Informace k závodu

- Startovní interval 20 sec
- Výdej startovních čísel 8.00 – 9.00
- Startovní listiny budou k dispozici na sport-casomira.cz
- Nezapomeňte na uvedení správného startovního čísla na nálepce
- Zóny zatáčení budou označeny stříškami na boku (začátek i konec). Mimo zón zatáčení NENÍ možné používat techniku zatáčení

Trať 3 km

Jede se klasicky.
Pozor na dodržení
klasické techniky a
techniky zatáčení

Technika zatáčení
znamená odraz
vnější nohou a
skluz na druhé
noze. Závodník při
tom MUSÍ měnit
směr jízdy



Trať 2 km

Jede se klasicky.
Pozor na dodržení
klasické techniky a
techniky zatáčení

Technika zatáčení
znamená odraz
vnější nohou a
skluz na druhé
noze. Závodník při
tom MUSÍ měnit
směr jízdy



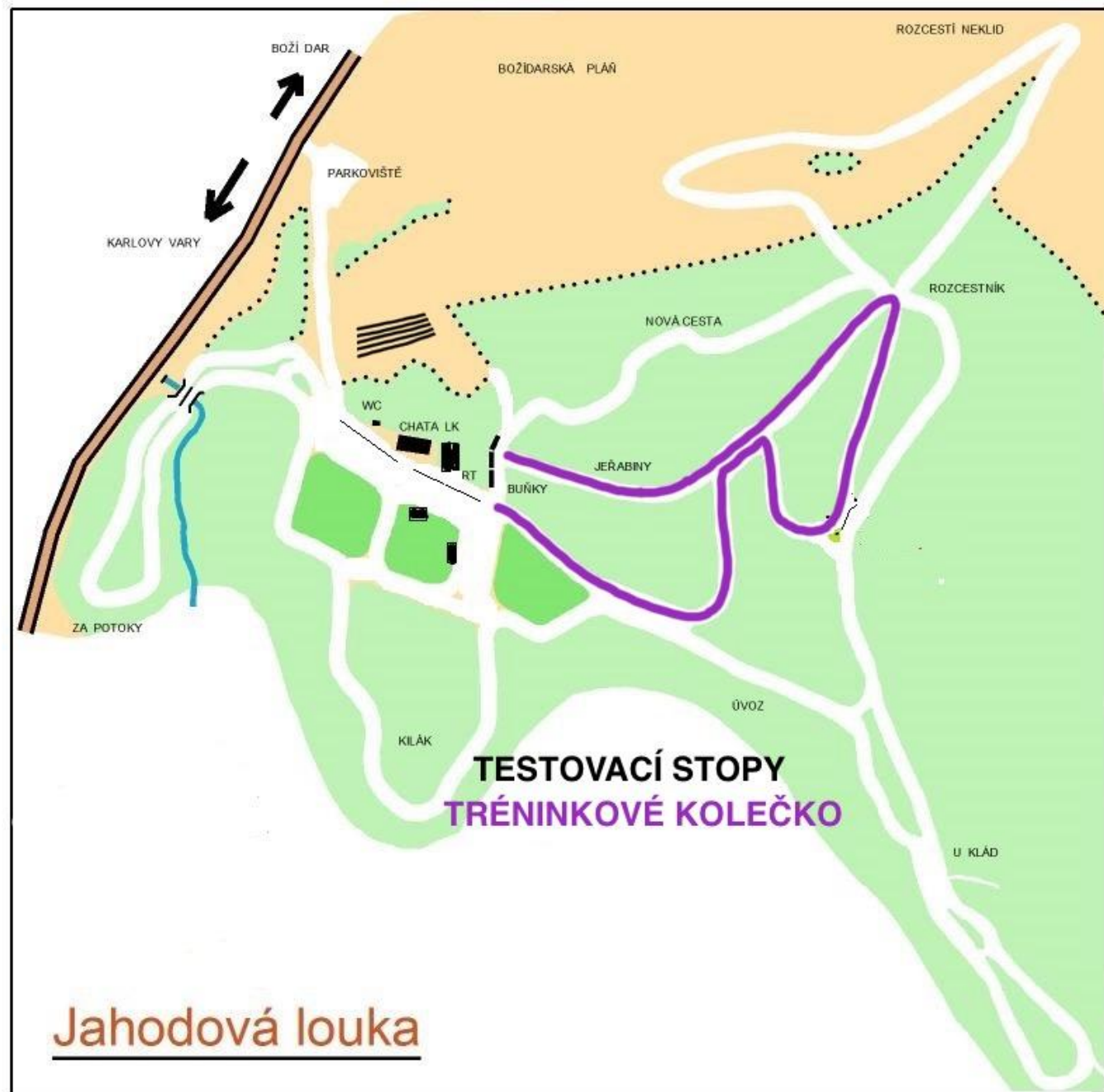
Trať 1 km

**Jede se klasicky.
Pozor na dodržení
klasické techniky a
techniky zatáčení**

**Technika zatáčení
znamená odraz
vnější nohou a
skluz na druhé
noze. Závodník při
tom MUSÍ měnit
směr jízdy**



Testovací a rozjížděcí stopy



Příprava tratí

- Tratě najedeme večer před největším mrazem
- Po celé trati budou 2 stopy
- V cíli budou 3 koridory (stopy)

Informace od kontrolora materiálu

- Kontrola před startem bude namátková
- Čipy se budou odevzdávat v cíli hned po dojezdu
- V cíli všichni závodníci odevzdají lyže do zóny
- Lyže po závodě bude možné odebrat po oznámení proti startovnímu číslu
- Budeme namátkově kontrolovat délku holí

Informace od TD

- Pozor na startu – interval 20 sec
- Klasická technika – dbát na dodržení správné techniky
- Losování bude provedeno po poradě po výkonnostních skupinách – ročník 2012 podle sobotního závodu, ostatní ročníky dle LB
- V sobotu bylo uděleno 8 písemných napomenutí (7 za chybné starty, 1 za nesportovní chování)